работы в рамках реализации региональной программы каникулы – онлайн.

«06» апреля 2020г. «г.Алексин».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название мероприятия | Дата | Время проведения | Ссылка на ресурс |
| 1. | 1. Разминка.  2. Работа с мячом | 06.04.2020 | 15:30 | 1.https://www.youtube.com/watch?v=5bjh\_Fh1auA  2.https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8 |
| 2. | 1. Разминка.  2. Упражнения на чувство мяча | 07.04.2020 | 15:00 | 1.https://www.youtube.com/watch?v=5bjh\_Fh1auA  2.https://www.youtube.com/watch?v=g\_8CK3M32wE |
| 3. | 1. Разминка.  2. 7 упражнений на контроль мяча | 008.04.2020 | 15:30 | 1.https://www.youtube.com/watch?v=5bjh\_Fh1auA  2.https://www.youtube.com/watch?v=NHLh\_CCQlYs |
| 4. | 1. Разминка.  2. 30 упражнений для улучшения навыков контроля мяча | 09.04.2020 | 15:00 | 1.https://www.youtube.com/watch?v=5bjh\_Fh1auA  2.https://www.youtube.com/watch?v=ckez-7aqPmQ |
| 5. | 1. Разминка.  2. Основные упражнения на контроль мяча. | 10.04.2020 | 15:00 | 1.https://www.youtube.com/watch?v=5bjh\_Fh1auA  2.https://www.youtube.com/watch?v=o1GAsnT2ktw |
| 6. | 1. Разминка.  2. Ведение мяча по прямой. Комплекс №1 | 11.04.2020 | 10:00 | 1.https://www.youtube.com/watch?v=5bjh\_Fh1auA  2.https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo |
| 7. | 1. Разминка.  2. Обучение чеканки. | 12.04.2020 | 10:00 | 1.https://www.youtube.com/watch?v=5bjh\_Fh1auA  2.https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зеленов В.Н.

https://youtu.be/yRSRttu8Gp8