Приложение 3

**Мероприятия в рамках проекта «Каникулы онлайн»**

**МО город Алексин**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время активности** | **Мероприятие** | **Примечание/содержание** | **Исполнитель**  **(учреждение, Ф.И.О. преподавателя)** | **Ссылка на ресурс** |
| **06.04.2020** | | | | |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс "Развитие данных в художественной гимнастике" | Разминка гимнасток, упражнения на развитие гибкости спины, растяжка | МБУ ДО "ДЮСШ №1", Прилипухова Жанна Сергеевна,  тренер-преподаватель  8-953-427-88-81 | Платформа Инстаграм, ссылка на аккаунт: zhannaprilipukhova11 |
| 11.00-12.00 | Консультация психолога «Учусь достигать своих целей: навыки целеполагания» |  | МБУ ДО «ЦППМиСП»,  Маркина Наталья Александровна, педагог-психолог | <https://vk.com/club153509987> |
| **07.04.2020** | | | | |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс "ОФП в художественной гимнастике" | Комплекс упражнений на развитие физических качеств гимнасток | МБУ ДО "ДЮСШ №1", Прилипухова Жанна Сергеевна,  тренер-преподаватель  8-953-427-88-81 | Платформа Инстаграм, ссылка на аккаунт: zhannaprilipukhova11 |
| 16.00-17.00 | Домашняя тренировка по самбо | Комплекс упражнений с резиной на каждый день для начинающих самбистов | МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»,  Иванов Денис Валерьевич, тренер-преподаватель | <https://vk.com/wall440559297_177> |
| **08.04.2020** | | | | |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс "Равновесие в кольцо с помощью" | Подводящие упражнения и техника выполнения равновесия в кольцо с помощью | МБУ ДО "ДЮСШ №1", Прилипухова Жанна Сергеевна  8-953-427-88-81 | Платформа Инстаграм, ссылка на аккаунт: zhannaprilipukhova11 |
| 14:00 - 14:30 | Мастер-класс  «Рисуем бабочку» | Онлайн мастер-класс по живописи «Рисуем бабочку». Развивающее занятие для детей дошкольного и младшего школьного возраста. | МБУ ДО «ЦРТДиЮ»;  Родионова Людмила Анатольевна, педагог дополнительного образования | <https://vk.com/tvorchestvo71> |
| 16.00-17.00 | Развитие физических качеств каратистов | Комплекс общефизической подготовки для бойцов Кекусинкай.  Обучение Ката:  пинан Соно ити. | МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»,  Кобзев Александр Иванович,  тренер-преподаватель | <https://youtu.be/SouvhIQ7hAI>  <https://vk.com/video-112130087_456239148> |
| 14.00-15.00 | Мастер-класс в технике эстамп «Совушка» | Нетрадиционная техника рисования "Эстамп по аппликации" или "Гравюра на картоне". Материалы: плотный матовый картон (1 шт.), альбомные листы (2 шт.), простой карандаш, ластик, ножницы, клей, гуашь (черная или коричневая) или акварельные краски, кисточка, баночка с водой. Возраст участников не ограничен. | МБУ ДО «ЦППМиСП»  Рябова Марина Сергеевна,  педагог дополнительного образования | <https://vk.com/club153509987> |
| **09.04.2020** | | | | |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс "Хореография " | Хореографическая подготовка гимнасток | МБУ ДО "ДЮСШ №1", Прилипухова Жанна Сергеевна  8-953-427-88-81 | Платформа Инстаграм, ссылка на аккаунт: zhannaprilipukhova11 |
| 15.00-15.30 | Комплекс упражнений для лыжников - гонщиков в весенне-летний период | Тренировка с эспандером лыжника | МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»,  Орлов Ян Борисович,  тренер-преподаватель | <https://youtu.be/PtieNStI6Q4> |
| 14:00 - 14:30 | Мастер-класс «Секреты соленого теста. Весенние цветы» | Онлайн матер-класс по тестопластике. Технология приготовления соленого теста для лепки. | МБУ ДО «ЦРТДиЮ»; Козырева Татьяна Владимировна,  педагог дополнительного образования | <https://vk.com/tvorchestvo71> |
| **10.04.2020** | | | | |
| 16.30-17.00 | Занятие по хоккею | Хоккей без льда. Тренировка дриблинга. Обучение владения шайбой, умение держать шайбу | МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»,  Костерев Юрий Григорьевич,  тренер-преподаватель | <https://www.youtube.com/watch?v=V8nU4i7f1bA&t=223s> |
| **13.04.2020** | | | | |
| 15.00-16.00 | Комплекс упражнений ЛФК при плоскостопии. | Занятие разработано для дошкольников с деформацией стопы. Направлено на укрепление свода стопы и коррекцию имеющейся деформации. | МБУ ДО ЦППМиСП  Ипатова Наталья Александровна | <https://vk.com/club153509987> |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс "ОФП в борьбе самбо" | Комплекс упражнений на развитие физических качеств борцов | МБУ ДО "ДЮСШ №1", Тихонова Насиба Алишеровна,  тренер-преподаватель | Платформа Zoom.us ссылка : <https://us04web.zoom.us/j/297559172?pwd=bTVURWt5VVpSdm8yWldNdUVGaGpaUT09> |
| **16.04.2020** | | | | |
| 15.00-15.30 | Творчество, для детей с ограниченными возможностями здоровья «Аппликация из риса». | **Необходимые материалы:**  **-** Цветной картон (предпочтительно голубой или синий);  **-** Гуашь, цвета: красный, желтый, оранжевый, зеленый, коричневый, черный;  **-** Клей ПВА;  **-** Кисти: синтетика № 3, № 5;  **-** Рис примерно 100 грамм;  **-** Одноразовые стаканчики 4 шт. или любые емкости для окрашивания риса;  **-** Тарелочка для смешивания риса;  **-** Баночка с водой;  - Салфетка. | МБУ ДО «ДДТ»,  Саченко Оксана Васильевна, педагог дополнительного образования | <http://ddt.obraleksin.ru/content/476/дистанционное-обучение> |
| 15.00-16.00 | Интерактивная сказка. «Гномы в сказочном лесу». | В сюжет сказки вплетены: песня, пальчиковая игра, поделка из пластилина.  Возрастная категория: дети от 3-х до 7 лет. | МБУ ДО «ЦППМиСП» Дмитриева О.С.  Григорьеская Жанна Сергеевна, педагоги-психологи | <https://vk.com/club153509987> |
| **17.04.2020** | | | | |
| 15.00-15.30 | Английский малышам. | Разучивание фраз и рифмовок по теме: «Семья» | МБУ ДО «ДДТ»  Моисеева Елена Александровна  педагог дополнительного образования | <http://ddt.obraleksin.ru/content/476/дистанционное-обучение> |
| **20.04.2020** | | | | |
| 15.00-16.00 | Мини-тренинг гармонизации детско-родительских отношений «Я+Ты» | Возрастная категория: младшие школьники, младшие подростки (до 14 лет), родители  Материалы: набор для рисования (любые материалы: мелки, карандаши, краски, бумага А4, ножницы). | МБУ ДО «ЦППМиСП»,  Маркина Наталья Александровна, педагог-психолог | <https://vk.com/club153509987> |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс "ОФП в борьбе самбо" | Комплекс упражнений на развитие физических качеств борцов | МБУ ДО "ДЮСШ №1", Тихонова Насиба Алишеровна,  тренер-преподаватель | Платформа Zoom.us ссылка : <https://us04web.zoom.us/j/297559172?pwd=bTVURWt5VVpSdm8yWldNdUVGaGpaUT09> |
| **23.04.2020** | | | | |
| 15.00-16.00 | Нейрогимнастика для детей | **Примеры упражнений, направленных на стабилизацию и активацию энергетического потенциала организма.**  Занятие будет полезно детям старшего дошкольного возраста и младшим школьникам, в т. ч. с признаками гиперактивности. | МБУ ДО «ЦППМиСП», Чудайкина Лариса Александровна,  педагог-психолог | <https://vk.com/club153509987> |
| **27.04.2020** | | | | |
| 14.00-15.00 | Мастер-класс  «Изготовление 3D рисунка, посвященного 75-летию празднования Дня Победы» | Смешанные техники рисования. Материалы: альбомные листы (1 шт.), клей ПВА, гуашь, акварельные краски, кисточка, баночка с водой, полиэтиленовый пакет, пена для бритья. Возраст участников 6-8 лет. | МБУ ДО «ЦППМиСП»  Рябова Марина Сергеевна,  педагог дополнительного образования | <https://vk.com/club153509987> |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс "ОФП в борьбе самбо" | Комплекс упражнений на развитие физических качеств борцов | МБУ ДО "ДЮСШ №1", Тихонова Насиба Алишеровна,  тренер-преподаватель | Платформа Zoom.us ссылка : <https://us04web.zoom.us/j/297559172?pwd=bTVURWt5VVpSdm8yWldNdUVGaGpaUT09> |
| **29.04.2020** | | | | |
| 15.00-16.00 | Занятие из курса развития творческого мышления «Забавы с геометрическими фигурами». | Занятие направлено на знакомство с геометрическими фигурами, развитие воображения, образного, пространственного и логического мышления, дошкольников, младших школьников.  Развитие способности создавать объекты с помощью деталей исходных изображений. | Педагог-психолог МБУ ДО «ЦППМиСП» Морозова Мария Александровна, педагог-психолог | <https://vk.com/club153509987> |

Тульникова И.А.

4-06-00

8-953-192-81-80