10.20. Зарядка Кекусинкай . [https://youtu.be/LerzJMNme5c](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FLerzJMNme5c&post=-134862906_876&cc_key=)

16.00 – 17.00. Техника Кекусинкай. Связки ударов руками в КАМАИТЭ ДАТИ. [https://youtu.be/WXwrSkteSBY](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FWXwrSkteSBY&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/4-XeRYWS1ag](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F4-XeRYWS1ag&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/f0QZE4DsZVs](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2Ff0QZE4DsZVs&post=-134862906_876&cc_key=) 18.00-18.30. Чемпионат Мира 5-й (кумитэ) [https://youtu.be/UYJz6L-qTuQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FUYJz6L-qTuQ&post=-134862906_876&cc_key=) 26.05.20. С 10.00 – 10.20. Зарядка Кекусинкай. [https://youtu.be/HqihCgonQSA](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FHqihCgonQSA&post=-134862906_876&cc_key=)

16.00 -17.00. Техника Кекусинкай .Удары ногами в КАМАИТЭ ДАТИ [https://youtu.be/quBhXIGdD-w](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FquBhXIGdD-w&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/1O8MCMXHTso](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F1O8MCMXHTso&post=-134862906_876&cc_key=) 18.00-18.30. Чемпионат Мира 4-й [https://youtu.be/NLhJuYyy0nQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FNLhJuYyy0nQ&post=-134862906_876&cc_key=) 27.05.20. С 10.00-10.30. Зарядка Кекусинкай. [https://youtu.be/yRG4tTYp-bQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FyRG4tTYp-bQ&post=-134862906_876&cc_key=)

16.00-17.00. Техника Кекусинкай . Комбинацыи ударов в КАМАИТЭ ДАТИ [https://youtu.be/FKnCjItsiU8](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FFKnCjItsiU8&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/9Wu2ZItktI8](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F9Wu2ZItktI8&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/I0KbSAT4nXM](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FI0KbSAT4nXM&post=-134862906_876&cc_key=) 18.00-18.30. Чемпионат Мира 10-й [https://youtu.be/3dnRYuH1UQs](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F3dnRYuH1UQs&post=-134862906_876&cc_key=) 28.05.20 С 10.00-10.20. Зарядка каратэ. [https://youtu.be/3t1-wsCT7SU](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F3t1-wsCT7SU&post=-134862906_876&cc_key=)

16.00-17.00. Техника Кекусинкай. 9КЮ. Ката Тайкеку Соно НИ. САН. [https://youtu.be/kVbYLUusRJQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FkVbYLUusRJQ&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/aGTFrk5CYLM](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FaGTFrk5CYLM&post=-134862906_876&cc_key=) 18.00-18.30. Чемпионат Мира 11-й [https://youtu.be/yvPoqTDnie4](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FyvPoqTDnie4&post=-134862906_876&cc_key=) 29.05.20. В 10.00-10.20. Зарядка Кекусинкай . [https://youtu.be/Zpt6eFS-mxc](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FZpt6eFS-mxc&post=-134862906_876&cc_key=)

16.00-17.00 Техника Кекусинкай. Основы Кумитэ. Связки. [https://youtu.be/VC0bsc29l1c](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FVC0bsc29l1c&post=-134862906_876&cc_key=) Макс Дедик [https://youtu.be/FKnCjItsiU8](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FFKnCjItsiU8&post=-134862906_876&cc_key=) 18.00.-18.30. Чемпионат Мира 12-й [https://youtu.be/c4NwvA6imrY](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2Fc4NwvA6imrY&post=-134862906_876&cc_key=) 30.05.20. В 10.00-10.20. Зарядка Кекусинкай. [https://youtu.be/rG39IqfOol0](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FrG39IqfOol0&post=-134862906_876&cc_key=)

16.00-17.00 Техника Кекусинкай .8 КЮ Ренраку [https://youtu.be/mHNC8Gj5KOs](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FmHNC8Gj5KOs&post=-134862906_876&cc_key=) 18.00-18.30 Чампионат Мира KWU татами А [https://youtu.be/jkSo88plz9I](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FjkSo88plz9I&post=-134862906_876&cc_key=) 31.05.20. В 10.00-10.20 Зарядка Кекусинкай [https://youtu.be/wCMzhpyi4Mo](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FwCMzhpyi4Mo&post=-134862906_876&cc_key=)

16.00-17.00 Техника Кекусинкай . Кихон Ката 10. 9. 8 КЮhttps://[youtu.be/QIFLbeIzPHY](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fyoutu.be%2FQIFLbeIzPHY&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/bD7-M2sN3VY](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FbD7-M2sN3VY&post=-134862906_876&cc_key=) [https://youtu.be/EwIsh4NeVdQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FEwIsh4NeVdQ&post=-134862906_876&cc_key=) 18.00-18.30 Чемпионат Мира KWU татами В [https://youtu.be/jh7DUea40](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2Fjh7DUea40&post=-134862906_876&cc_key=)