





1) Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых с ДЮСШ обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Основными задачами спортивно-оздоровительного этапа являются:

- расширение двигательных возможностей обучающихся;
- формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;
- компенсация дефицита двигательной активности детей;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

2) В группах начальной подготовки решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- повышение уровня общей физической и функциональной подготовленности обучающихся на основе занятий культивируемыми в ДЮСШ видами спорта;
- организация интересного и содержательного досуга обучающихся;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортом;

3) Учебно-тренировочные группы 1-2 годов обучения с предварительной спортивной специализацией создают базис самоопределения личности через возрастные этапы функционального деятельного образования, достаточного для самоопределения и самореализации в сферах межличностных и социальных отношений, уровня готовности к творческой деятельности и самостоятельному принятию решения в изменяющейся жизненной ситуации.

На учебно-тренировочном этапе 1-2 годов обучения решаются следующие задачи:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники избранного вида спорта;
- формирование основных двигательных умений и навыков;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в избранных видах спорта;
- уточнение спортивной специализации;
- формирование основных навыков ведения тактической борьбы в избранном виде спорта;

- выполнение спортивных и массовых разрядов;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

3) Учебно-тренировочные группы 3-4 годов обучения с углубленными учебно-тренировочными занятиями в избранном виде спорта создают условия для достижения обучающимися уровня зрелости, достаточного для самоопределения и самореализации в жизни. На этом этапе решаются следующие задачи:

- совершенствование техники избранного вида спорта;
- воспитание специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение доступных тренировочных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта;
- выполнение спортивных разрядов;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

4) Этап спортивного совершенствования 1- 3 года обучения в избранном виде спорта создают условия для достижения обучающимися высокого уровня подготовки. На этом этапе решаются следующие задачи:

- совершенствование техники избранного вида спорта;
- воспитание специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- динамика спортивных достижений и результативность выступления на официальных соревнованиях;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов и званий;

Учебный план составлен с учетом неуклонного возрастания объема подготовки. На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль над уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Учебный план ДЮСШ учитывает интересы всех участников образовательного процесса: видовые особенности, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.



	Итого				45 человек	3	1248	32
Варанкин Владимир Ильич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 8-17 лет	НП - 2	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 8-17 лет	НП - 3	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 8-17 лет	УТ - 1	468	12
	Итого				45 человека	3	1170	30
Иванов Денис Валерьевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-11 лет	НП - 2	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-11 лет	НП - 3	351	9
	Итого				30 человек	2	702	18
Клюев Дмитрий Александрович	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-10 лет	НП - 1	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-10 лет	НП - 2	351	9
	Итого				30 человек	2	585	15
Антохин Леонид Евгеньевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по боксу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	16 человек, 8-17 лет	НП - 1	234	6

	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по боксу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	16 человек, 8-17 лет	НП - 2	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по боксу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	16 человек, 8-17 лет	УТ - 1	468	12
	Итого				45 человек	3	1053	27
Зеленов Виктор Николаевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 10- 17 лет	НП – 1	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 10-17 лет	НП - 3	351	9
	Итого				30 человек	2	585	15
Горбатов Игорь Петрович	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 6 лет	НП – 1	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 11-12 лет	НП – 3	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 13-17 лет	УТ - 2	546	14
	Итого				45 человек	3	1131	29
Касилин Евгений Алексеевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 7- 8 лет	НП - 2	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 11-12 лет	НП - 3	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 15-16 лет	УТ - 1	468	12



	Итого				45 человек	3	1053	27
Кобзев Александр Иванович	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по каратэ	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7года	15 человек, 7-16 лет	НП - 2	234	6
	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по каратэ	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 года	15 человек, 7-16 лет	НП - 3	351	9
	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по каратэ	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 года	15 человек, 7-16 лет	НП - 3	351	9
	Итого				45 человек	3	936	24
Рябова Светлана Саликовна	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по аэробике	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	6 лет	15 человек, 12-17 лет	НП - 3	351	9
	Итого				15 человек	1	351	9
Живогляд Сергей Анатольевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по боксу	Среднее ( полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	15 человек, 6-17 лет	НП - 1	234	6
	Итого				15 человек	1	234	6
	Всего человек в группах				450 человек			
	Итого общее количество часов по штатному расписанию в учреждении				309 часа	30 групп	10335 часов	
	Всего часов тренерской нагрузки							265 часов
	Вакансии				50 часов			