

**Принято**  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 30.08.2022 г.



**Утверждено**  
Директор МБУ ДО ДЮСШ №3  
«Атлет»  
Прохоров С.А.  
приказ № 96-а от 31.08.2022г.

**Календарный учебный график  
МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»  
на 2022-2023 учебный год**

**1. Общие сведения**

Календарный учебный график муниципального учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 3 «Атлет» (далее — Учреждение) на 2022—2023 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года N 273-ФЗ — 1 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 3, 6, 7 статьи 15; статьей 26; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 14, 16 статьи 50, пункты 1, 7 статьи 51);
- СанПиН 2.4.4.3172 — 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года №41;
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией № 0133/02552 от 26 июня 2015г. на осуществление образовательной деятельности.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных предпрофессиональных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

**2. Образовательные программы.**

Учреждение осуществляет деятельность по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: самбо, каратэ, бокс, аэробика, пауэрлифтинг, футбол.

**3. Места проведения занятий.**

Учреждение осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров:

- сетевой форме реализации образовательных программ и безвозмездного пользования, по адресам:

- 301367, Тульская область, г. Алексин, ул. Дубравная, д.32 — МБОУ «СОШ № 2»;
- 301364, Тульская область, г. Алексин, ул. Южная д.11 — МБУ « Спортивный центр 2Возрождение»;
- 301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Северная д.23 — МБОУ «Гимназия N. 18».
- 301364, Тульская область, г. Алексин, ул. Сосновая д.1 — МБОУ «СОШ N 5».

#### **4.Сроки начала и окончания учебного года:**

Продолжительность учебного года 39 учебных недель. Начало учебного года 1 сентября.

В летний период дополнительно 4 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и учебно-тренировочных сборах в рамках лагеря дневного пребывания, туристических походов, загородных оздоровительных лагерей.

Учебно-тренировочные занятия обучающихся в учебных группах проводятся по учебному плану, в летний период по плану спортивно-оздоровительного лагеря.

Начало учебно-тренировочных занятий: 1 сентября, окончание 31 мая.

Формирования учебных групп для зачисления в Учреждение до 15 сентября.

#### **5.Режим работы учреждения**

В соответствии с графиком работы, утверждённым директором продолжительность ежедневной работы в учреждении с 09.00 до 21.00 час. Для обслуживающего персонала пятидневная рабочая неделя. Административно-управленческому и прочему персоналу установлена пятидневная рабочая неделя. Продолжительность ежедневной работы: (понедельник - четверг) с 09:00 до 18:00 час, пятница с 09:00 до 17:00 час.

Продолжительность ежедневной работы тренеров-преподавателей определяется расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденное директором Учреждения в соответствии с ежегодной тарификацией. Выходные дни тренеров — преподавателей согласно их расписания.

Учебно-тренировочные группы (УТ), группы начальной подготовки (НП), спортивно-оздоровительные группы (СОГ) функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут. Количество занятий в неделю в группах НП не менее трёх, в группах УТ не менее четырёх. Продолжительность занятий для обучающихся в группах составляет:

- группы СОГ - не более 2 академических часов;

-группы НП первого года — не более 2 академических часов, второго и третьего года не более 3 академических часов;

-группы УТ первого-пятого года обучения — не более 3 академических часов;

-группы УТ четвертого и пятого года обучения — не более 4 академических часов(в выходные дни и каникулы). Перерыв между занятиями 10 минут.

В летний оздоровительный период и в каникулярное время Учреждение организует различные формы спортивно - массовой и оздоровительной работы.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера - преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утверждённому расписанию.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами учреждения и представляет собой скорректированную систему организации учебно – тренировочного процесса, включающую недельный цикл (по 3-6 занятий) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

В случае введения режима ограничений, сохранения распространения новой корона вирусной инфекции COVID-19 и других вирусных инфекционных заболеваний может быть организована дистанционная форма обучения.

## 6. Этапы спортивной подготовки

Этапы подготовки	Продолжительность обучения	Год обучения	Максимальный объем учебно- тренировочной нагрузки
Спортивно-оздоровительные группы	1 год	1 год	6
Группы начальной подготовки	1-3 года	1 год	6
		2 года	6-9
		3 года	9
Группы учебно-тренировочный подготовки	4-5 лет	1 год	12
		2 год	14
		3 год	16
		4 год	18
		5 год	20
Группы спортивного совершенствования	1-3 года	1 год	20
		2 год	24
		3 год	24

### 7. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся

Спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденному плану спортивно - массовых мероприятий на учебный год.

### 8. Аттестация обучающихся

- сдача контрольных нормативов (входящий контроль) - сентябрь;
- сдача контрольных нормативов - в течение года;
- сдача переводных контрольных нормативов - апрель-май (ОФП и СФП);
- выполнение спортивных разрядов - в течение года;
- перевод, повторное обучение, отчисления и выпуск обучающихся - май-июнь.

### 9. Регламент административных совещаний

1. Педагогический совет - 2 раза в год.
2. Методический (тренерский совет) — ежемесячно.
3. Совещание при директоре — по мере необходимости.
4. Общее собрание работников школы - по мере необходимости, но не реже 1 раз в год.