

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»
Прохоров С.А.
приказ № 2-у от 01.09.2022 г.



ПРИНЯТО

тренерским советом МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» на 2022 – 2023 учебный год на 01.09.2022 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является выражением государственной, региональной и школьной политики в образовании. Он определяет и раскрывает содержание образовательного процесса в спортивной школе.

Учебный план разработан на основании нормативных документов: Закона РФ «Об образовании», Устава МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет», а также реализуемых дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных образовательных программ по видам спорта.

Компонент образовательного учреждения представлен: спортивно – оздоровительными группами, группами начальной и учебно - тренировочной подготовки.

Учебный план содержит разделы: наименование программ, направленность, сроки освоения дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных образовательных программ, этапы обучения и количество обучающихся в группах, количество учебных часов в неделю и год.

В школе работают секции: самбо, каратэ, аэробики, футбола, пауэрлифтинга. Данные виды спорта профилируются исходя из социального заказа общества, муниципального задания, кадровых и материально-технических возможностей учреждения, а также и согласно лицензионного перечня образовательных услуг учреждения, дающего право на ведение образовательной деятельности в данном направлении.

При составлении учебного плана учитывается режим учебно - тренировочных занятий из расчета 39 учебных недель. Учебно - тренировочные занятия проводят согласно утвержденному расписанию.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст обучающихся, год занятий в школе, спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий: распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации следующих этапов подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (спортивно-оздоровительные группы);
- этап начальной подготовки (группы начальной подготовки);
- учебно-тренировочный этап (учебно-тренировочные группы);
- этап спортивного совершенствования.

1) Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых с ДЮСШ обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Основными задачами спортивно-оздоровительного этапа являются:

- расширение двигательных возможностей обучающихся;
- формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;
- компенсация дефицита двигательной активности детей;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

2) В группах начальной подготовки решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- повышение уровня общей физической и функциональной подготовленности обучающихся на основе занятий культивируемыми в ДЮСШ видами спорта;
- организация интересного и содержательного досуга обучающихся;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортом;

3) Учебно-тренировочные группы 1-2 годов обучения с предварительной спортивной специализацией создают базис самоопределения личности через возрастные этапы функционального деятельного образования, достаточного для самоопределения и самореализации в сферах межличностных и социальных отношений, уровня готовности к творческой деятельности и самостоятельному принятию решения в изменяющейся жизненной ситуации.

На учебно-тренировочном этапе 1-2 годов обучения решаются следующие задачи:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники избранного вида спорта;
- формирование основных двигательных умений и навыков;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в избранных видах спорта;
- уточнение спортивной специализации;
- формирование основных навыков ведения тактической борьбы в избранном виде спорта;

- выполнение спортивных и массовых разрядов;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

3) Учебно-тренировочные группы 3-4 годов обучения с углубленными учебно-тренировочными занятиями в избранном виде спорта создают условия для достижения обучающимися уровня зрелости, достаточного для самоопределения и самореализации в жизни. На этом этапе решаются следующие задачи:

- совершенствование техники избранного вида спорта;
- воспитание специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение доступных тренировочных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта;
- выполнение спортивных разрядов;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

4) Этап спортивного совершенствования 1- 3 года обучения в избранном виде спорта создают условия для достижения обучающимися высокого уровня подготовки. На этом этапе решаются следующие задачи:

- совершенствование техники избранного вида спорта;
- воспитание специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- динамика спортивных достижений и результативность выступления на официальных соревнованиях;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов и званий;

Учебный план составлен с учетом неуклонного возрастания объема подготовки. На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль над уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Учебный план ДЮСШ учитывает интересы всех участников образовательного процесса: видовые особенности, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.

ФИО тренера	Название программы	Уровень	Направленность	Срок реализации	Кол-во обучающихся в группе, и их возраст	Этапы обучения, количество групп	Количество часов	
							в год	в неделю
Вакуленко Владимир Владимирович	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по пауэрлифтингу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	1год	15 человек, 6-17 лет	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по пауэрлифтингу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	9 лет	15 человек, 10-17 лет	УТ-1	468	12
	Итого				30человек	2	702	18
Орленко Евгений Александрович	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 7-14 лет	НП– 2	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 7-14 лет	НП - 3	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 7-14 лет	УТ- 1	468	12
	Итого				45 человек	3	1170	30
Варанкин Владимир Ильич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 8-17 лет	НП - 2	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 8-17 лет	НП - 3	351	9

	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	15 человек, 8-17 лет	УТ - 1	468	12
	Итого				45 человека	3	1170	30
Иванов Денис Валерьевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-11 лет	НП - 2	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-11 лет	НП - 3	351	9
	Итого				30 человек	2	702	18
Клюев Дмитрий Александрович	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-10 лет	НП - 1	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по борьбе самбо	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 лет	15 человек, 6-10 лет	НП - 2	351	9
	Итого				30 человек	2	585	15
Антохин Леонид Евгеньевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по боксу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	16 человек, 8-17 лет	НП - 1	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по боксу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	16 человек, 8-17 лет	НП - 2	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по боксу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	16 человек, 8-17 лет	УТ - 1	468	12
	Итого				45 человек	3	1053	27

Зеленов Виктор Николаевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 10-17 лет	НП - 3	351	9
	Итого				30 человек	1	351	9
Горбатов Игорь Петрович	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 6 лет	НП – 1	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 11-12 лет	НП – 3	351	9
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 13-17 лет	УТ - 1	468	12
	Итого				45 человек	3	1053	27
	Касилин Евгений Алексеевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 6 - 7 лет	НП - 1	234
Касилин Евгений Алексеевич	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 8-9 лет	НП - 2	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	8 лет	15 человек, 12-13 лет	НП - 2	234	6
	Итого				45 человек	3	468	18
Кобзев Александр Иванович	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по каратэ	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7года	15 человек, 7-16 лет	НП - 2	234	6
	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по каратэ	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 года	15 человек, 7-16 лет	НП - 3	351	9
	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по каратэ	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	7 года	15 человек, 7-16 лет	НП - 3	351	9

	Итого				45 человек	3	936	24
Рябова Светлана Саликовна	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по аэробике	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно - спортивная	6 лет	15 человек, 12-17 лет	НП - 3	351	9
	Итого				15 человек	1	351	9
Живогляд Сергей Анатольевич	Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по боксу	Среднее (полное) общее образование	Физкультурно – спортивная	7 лет	15 человек, 6-17 лет	СОГ	234	6
	Итого				15 человек	1	234	6
	Всего человек в группах				405 человек			
	Итого общее количество часов по штатному расписанию в учреждении				315 часа	27 групп	9126 часов	
	Всего часов тренерской нагрузки							231 час
	Вакансии				84 часа			