**План мероприятий по организации отдыха и досуга детей в период летних каникул 2023 года ( июнь-август** )

**МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» ( малые формы)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения | Название мероприятия | Описание | Ответственный |
|  |  |  | **июнь** |  |
| 05.06.2023 | 10.00 | «Бодрое утро, на спортивной площадке» | Общеразвивающие физкультурное занятие на открытом воздухе. | Горбатов И.П. |
| 09.06.2023 | 10.00 | «Матчевые встречи по футболу» | Соревнования команд по футболу. | Зеленов В.Н. |
| 13.06.2023 | 11.00 | «Спортивная эстафета» | Спортивная эстафета: бег, прыжки, метания. | Рябова С.С. |
| 16.06.2023 | 18.00 | «Мастер класс по боксу» | Обучение и закрепление техники ударов: прямой, сбоку, снизу. | Антохин Л.Е. |
| 19.06.2023 | 15.00 | «Сдача норм ГТО» | Челночный бег 3Х10 м, прыжок с места, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, подъём туловища из положения лёжа на спине, подтягивание. | Варанкин В.И. |
| 23.06.2023 | 15.00 | «Футбол для всех» | Матчевые игры по футболу среди команд футболистов разного возраста. | Касилин Е.А. |
| 27.06.2023 | 16.00 | «Мастер- класс по каратэ» | Обучение и закрепление техники ката на 10 кю. | Кобзев А.И. |
| 30.06.2023 | 12.30 | «Первенство школы по пионерболу» | Соревнования по пионерболу среди обучающихся. | Орленко Е.А. |
|  |  |  | **июль** |  |
| 03.07.2023 | 18.00 | «Мастер –класс по самбо» | Обучение и закрепление техники борьбы в партере. | Иванов Д.В. |
| 04.07.2023 | 10.00 | «Мастер – класс по футбол» | Обучение и закрепление техники ударов по воротам. | Горбатов И.П. |
| 07.07.2023 | 11.00 | « День прыгуна» | Соревнования по прыжкам: с места, тройной, пятерной, в длину с разбега, через скамейку, со скакалкой. | Рябова С.С. |
| 10.07.2023 | 10.00 | « Матчевые встречи по футболу» | Соревнования команд по футболу. | Горбатов И.П. |
| 14.07.2023 | 13.00 | «Мастер – класс по силовому троеборью» | Обучение и закрепление техники соревновательных упражнений: жим, становая тяга, приседание. | Вакуленко В.В. |
| 17.07.2023 | 10.00 | «Соревнования по баскетболу-штрафной бросок» | Соревнования по штрафному броску в баскетбольное кольцо. | Рябова С.С. |
| 21.07.2023 | 13.00 | «Квест на воркауте» | Выполнение заданий: физические упражнения, логические и интеллектуальные вопросы и задания. | Вакуленко В.В. |
| 27.07.2023 | 13.00 | «Полоса препятствий» | Развитие физических качеств: прохождение полосы препятствий: лазание, пролазание, перенос груза и т.д. | Вакуленко В.В. |
|  |  |  | **август** |  |
| 01.08.2023 | 10.00 | «Бодрое утро, на спортивной площадке» | Общеразвивающие физкультурное занятие на открытом воздухе. | Зеленов В.Н. |
| 04.08.2023 | 11.00 | « Быстрее, выше, сильнее» | Соревнования по лёгкой атлетике: бег, прыжки, метания. | Рябова С.С. |
| 08.08.2023 | 10.00 | « Матчевые встречи по футболу» | Соревнования команд по футболу. | Зеленов В.Н. |
| 11.08.2023 | 13.00 | «Самый сильный» | Соревнования по жиму лёжа. | Вакуленко В.В. |
| 15.08.2023 | 16.00 | «Самый сильный»  «Мастер- класс по каратэ» | * Обучение и закрепление техники ударов: маваши, * ой-цуки, гьяку-цуки , эмпи. | Кобзев А.И. |
| 18.08.2023 | 15.00 | « Матчевые встречи по футболу» | Соревнования команд по футболу. | Касилин Е.А. |
| 21.08.2023 | 13.00 | «Мастер – класс по силовому троеборью» | Обучение и закрепление техники соревновательных упражнений: жим, становая тяга, приседание. | Вакуленко В.В. |
| 24.08.2023 | 12.30 | «Мастер –класс по самбо» | Обучение и закрепление техники захватов и удержаний. | Орленко Е.А. |
| 28.08.2023 | 18.00 | «Мастер –класс по боксу» | Обучение и закрепление техники ведения боя в защите и нападении. | Антохин Л.Е. |