

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
протокол №1 от 29.08.2023.

**СОГЛАСОВАНО**  
Советом Школы  
протокол №1 от 29.08.2023.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО ДЮСШ №3  
«Атлет»  
\_\_\_\_\_ С.А. Прохоров  
приказ № 74-а от 30.08.2023.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1.1. Настоящее Положение о режиме обучающихся МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» (далее – положение) устанавливает режим занятия, обучающихся в Учреждении и действует в течении учебного года.

1.2. Настоящее положение разработано с целью обеспечения конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережения, регламентации функционирования Учреждения в период организации образовательной деятельности, каникулярного периода, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, физической культуры и спорта (приказ Мин просвещения России от 09.11.2018 г. N 196)
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области»
- Федерального закона от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»».
- Уставом и иными локальными актами ДЮСШ.

**2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется дополнительными общеразвивающими и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, годовым календарными учебным графиком, учебным планом на текущий год, расписанием учебных занятий, планом работы на учебный год.

2.2. Учебно-тренировочные занятия по дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программ спортивной подготовки рассчитываются на 52 учебных недель, в соответствии годовым календарными учебным графиком и учебным планом в которых предусматриваются:

- направленность программ, сроки реализации, этапы подготовки обучающихся, количество часов в год и неделю;
- расписание учебно-тренировочных занятий;
- форма организации учебно-тренировочных занятий - групповая.
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.3. Начало занятий в Учреждении с 9.00 часов до 21.00 часов. Время начала учебно-тренировочных занятий и их окончания устанавливается ежегодно в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий и приказом по Учреждению.

2.4. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье и каникулярное время.

В летний период и каникулярное время Учреждение организует различные формы спортивно-

массовой работы.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

2.5. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

2.6. Количество часов в неделю учебно-тренировочных занятий определяется учебным планом. Количество занятий в неделю в группах НП не менее трёх, в группах УТ не менее четырёх. Продолжительность занятий для обучающихся в группах составляет:

- группы СОГ - не более 2 часов;
- группы НП первого года — не более 2 часов, второго и третьего года не более 3 часов;
- группы УТ первого-пятого года обучения — не более 3 часов;
- группы УТ четвертого и пятого года обучения — не более 4 часов;
- группах СС и ВСМ – не более 4 часов и не более 2 раз в день.

Перерыв между занятиями 10 минут.

2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и(или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы;
- при проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.

2.8. Спортивно-массовая работа организуется в соответствии с утвержденным планом спортивно-массовой работы на учебный год, в том числе в каникулярное время, выходные и праздничные дни.

2.8.1. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, могут быть освобождены от учебных занятий в общеобразовательной школе.

2.8.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (соревнования, больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения

#### **Запрещается:**

2.9. Отпускать обучающихся с тренировочных занятий на различные мероприятия без письменного согласования с родителями (законными представителями).

2.9.1. Удалять с занятий, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.9.2. Отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания тренировки.

2.9.3. Отпускать обучающихся с тренировочных занятий на различные мероприятия без письменного согласования с родителями (законными представителями).

2.9.4. Проведение экскурсий, походов, выездов организованных групп, обучающихся на спортивно-массовые и иные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа.

2.9.5. Внесение изменений в расписание занятий производится приказом директора МБУ ДО ДЮСШ № «Атлет»

### **3. Заключительное положение**

3.1. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБУ ДО ДЮСШ № «Атлет»

3.2. Настоящее положение действует бессрочно. Изменения вносятся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.