

План мероприятий по организации отдыха и досуга детей в период летних каникул 2024 года (июнь-август)
МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» (малые формы)

Дата	Время проведения	Название мероприятия	Описание	Место проведения	Ответственный
			ИЮНЬ		
03.06.2024	16.15	«Футбол для всех»	Учебно-тренировочное занятие по футболу.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Горбатов И.П.
06.06.2024	10.00	«Матчевые встречи по футболу»	Соревнования команд по футболу.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Зеленов В.Н.
11.06.2024	11.00	«Полоса препятствий»	Спортивная эстафета: бег, прыжки, метания с предметами.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Рябова С.С.
13.06.2024	16.00	«Мастер класс по боксу»	Обучение и закрепление техники ударов: прямой, сбоку, снизу.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Антохин Л.Е.
15.06.2024	15.00	«Сдача норм ГТО»	Челночный бег 3X10 м, прыжок с места, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, подъём туловища из положения лёжа на спине, подтягивание, бег 1000м.	МБОУ СОШ № 2 клуб «Самбист»	Варанкин В.И.
18.06.2024	14.00	«Футбол для всех»	Матчевые игры по футболу среди команд футболистов разного возраста.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Касилин Е.А.
20.06.2024	16.00	«Мастер- класс по каратэ»	Обучение и закрепление техники ката на 9 кю.	МБОУ СОШ № 2	Кобзев А.И.
24.06.2024	11.00	«Мастер класс по самбо»	Совершенствование техники бросков.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Орленко Е.А.
26.06.2024	16.00	«Мастер класс по самбо»	Совершенствование техники борьбы в партере.	МБУ СЦ «Возрождение»	Иванов Д.В.
28.06.2024	16.15	«Футбол для всех»	Учебно-тренировочное занятие по футболу.	МБУ ДО ДЮСШ	Горбатов И.П.

				№ 3 «Атлет»	
			ИЮЛЬ		
01.07.2024	16.00	«Мастер –класс по самбо»	Обучение и закрепление техники борьбы в стойке и партере.	МБУ СЦ «Возрождение» МБУ СЦ «Возрождение»	Иванов Д.В.
03.07.2024	16.15	«Мастер – класс по футбол»	Обучение и закрепление техники и тактики командных действий.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Горбатов И.П.
05.07.2024	11.00	« День прыгуна»	Соревнования по прыжкам: с места, тройной, пятерной, в длину с разбега, через скамейку, со скакалкой.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Рябова С.С.
08.07.2024	11.00	« Быстрее, выше, сильнее»	Соревнования по легионарскому многоборью.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Орленко Е.А
12.07.2024	11.00	«Стритбол»	Соревнования по броскам в баскетбольное кольцо.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Рябова С.С.
15.07.2024	16.00	« День силача»	Соревнования по жиму лёжа, подтягиванию на перекладине, рывку гантели, гири.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Вакуленко В.В.
			август		
01.08.2024	16.00	«Мастер – класс по силовому троеборью»	Обучение и закрепление техники соревновательных упражнений: жим, становая тяга, приседание.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Вакуленко В.В.
16.08.2024	14.00	«Футбол для всех»	Учебно-тренировочное занятие по футболу.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Касилин Е.А.
20.08.2024	10.00	«Футбол для всех»	Учебно-тренировочное занятие по футболу.	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»	Зеленов В.Н.
23.08.2024	15.00	« День бегуна»	Соревнования по в беговых видах: челночный бег 3X10м, 10X10м, 30м, 60м, эстафетный бег.	МБОУ СОШ № 2 клуб «Самбист»	Варанкин В.И.
26.08.2024	10.00	«Самый сильный» «Мастер- класс по каратэ»	Обучение и закрепление техники ударов: маваша, ой-цуки, гьяку-цуки , эмпи.	МБОУ СОШ № 2	Кобзев А.И.

