

**Принято**  
педагогическим  
советом школы №3 «Атлет»  
протокол № 1 от 27.08.2024



**Утверждаю**  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
Прохоров С.А.  
приказ № 1-у от 02.09.2024г.

## Календарный учебный график МБУДО ДЮСШ №3 «Атлет» на 2024-2025 учебный год

### 1. Общие сведения

Календарный учебный график муниципального учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 3 «Атлет» (далее — школа) на 2024—2025 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года N273-ФЗ — 1 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 3, 6, 7 статьи 15; статьей 26; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 14, 16 статьи 50, пункты 1, 7 статьи 51);
- СанПиН 2.4.4.3172—14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией № 0133/02552 от 26 июня 2015 г. на осуществление образовательной деятельности.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеразвивающих по профилируемым видам спорта в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### 2. Образовательные программы

Учреждение осуществляет деятельность по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: самбо, каратэ, бокс, аэробика, пауэрлифтинг, футбол.

### 3. Места проведения занятий

Учреждение осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров:

- сетевой форме реализации дополнительных общеразвивающих программ безвозмездного пользования, по адресам:

301367, Тульская область, г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 — МБОУ «СОШ № 2»;

301361, Тульская область, г. Алексин, ул. Северная д. 23 — МБОУ «Гимназия N. 18».

301364, Тульская область, г. Алексин, ул. Сосновая д. 1 — МБОУ «СОШ N 5».

#### 4.Сроки начала и окончания учебного года

Продолжительность учебного года 52 учебных недель. Начало учебного года 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия обучающихся в учебных группах проводятся по учебному плану, в летний период по плану спортивно-оздоровительного лагеря.

Начало учебно – тренировочных занятий: для групп СОГ- 1 сентября, окончание 31 мая, для групп НП и УТ - 1 сентября, окончание 31 августа.

Формирования учебных групп для зачисления в Учреждение до 15 сентября.

#### 5.Режим работы учреждения

В соответствии с графиком работы, утверждённым директором продолжительность ежедневной работы в учреждении с 09.00 до 21.00 час.

Для обслуживающего персонала пятидневная рабочая неделя, административно-управленческому и прочему персоналу установлена пятидневная рабочая неделя. Продолжительность ежедневной работы:(понедельник-пятница) с 09:00 до 18:00 час.

Продолжительность ежедневной работы тренеров-преподавателей определяется расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённое директором школы в соответствии с ежегодной тарификацией. Выходные дни тренеров—преподавателей согласно их расписания.

Учебно-тренировочные группы (УТ), группы начальной подготовки (НП), спортивно-оздоровительные группы (СОГ) функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Количество занятий в неделю в группах начальной подготовки не менее двух, в группах учебно-тренировочной подготовки не менее трёх. Продолжительность занятий для обучающихся в группах составляет:

-группы СОГ-не более 2 часов;

-группы НП- не более 2 часов;

-группы УТ- не более 3 часов.

По мере необходимости допускается перерыв между занятиями 10 минут.

В летний оздоровительный период и в каникулярное время школа организует различные формы спортивно – массовой и оздоровительной работы.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-

Преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и непрерывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утверждённому расписанию.

Режим учебной нагрузки организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой систему организации учебно – тренировочного процесса в группах, соревновательной деятельности, спортивно-массовой и воспитательной работы.

В случае введения режима ограничений, сохранения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и других вирусных инфекционных заболеваний может быть организована дистанционная форма обучения.

## 6. Этапы спортивной подготовки

| Этапы подготовки                         | Продолжительность обучения | Год обучения | Максимальный объем учебно- тренировочной нагрузки |
|--|----------------------------|--------------|---|
| Спортивно-оздоровительные группы         | 1 год                      | 1 год        | 4,5   |
| Группы начальной подготовки              | 1-3 года                   | 1 год        | 4,5   |
|  |                            | 2 года       | 6   |
|  |                            | 3 года       | 8   |
| Группы учебно - тренировочный подготовки | 1-5 лет                    | 1 год        | 10  |
|  |                            | 2 год        | 12  |
|  |                            | 3 год        | 14  |
|  |                            | 4 год        | 16  |

## 7. Перечень проводимых мероприятий для обучающихся

Спортивно – массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденному плану спортивно –массовых мероприятий на учебный год.

### 8. Аттестация обучающихся

- сдача контрольных нормативов (входящий контроль) - сентябрь;
- сдача контрольных нормативов – в течение года;
- сдача переводных контрольных нормативов – апрель – май (ОФП и СФП);
- выполнение массовых и спортивных разрядов – в течение года;
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся – май - июнь.

### 9. Регламент административных совещаний

1. Педагогический совет – 2 раза в год.
2. Методический (тренерский совет) — ежемесячно.
3. Совещание при директоре — по мере необходимости.
4. Общее собрание работников школы – по мере необходимости, но не реже 1 раз в год.