

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»
(наименование учреждения)**

Время проведения	Название мероприятия	Описание
дата:		
16.00	<i>«Видео занятие по самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Совершенствование техники броска спина с колен Возрастная категория: 7-14 лет Проводит: Иванов Д.В. тренер-преподаватель Необходимые материалы (инвентарь): <u>татами, форма борца самбо</u> Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/SA-cVpM8ZQ8Znw
11.00	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Отработка техники игры вратаря руками. Возрастная категория: 8-17 лет Проводит: Горбатов И.П. тренер- преподаватель Необходимые материалы (инвентарь): <u>футбольный мяч, форма футболиста</u> Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/cIFUeGdO-gOO0w
17.00	<i>«Видео занятие по боксу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Совершенствование техники выполнения контратаки после прямого удара. Возрастная категория: 12-17 лет Проводит: Антохин Л.Е. тренер-преподаватель Необходимые материалы (инвентарь): <u>боксерский ринг, боксерская форма и экипировка</u> Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/8DsIOR1PNPJ18A
15.00	<i>«Видео занятие по самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Совершенствование броска с захватом двух ног с переходом на болевой прием. Возрастная категория: 13-17 лет Проводит: Орленко Е.А. тренер-преподаватель Необходимые материалы (инвентарь): <u>татами, форма борца самбо</u> Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/Wjp4FIBqKdNW1w
16.00	<i>«Видео занятие по каратэ»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Выполнение техники на 9 кю. Возрастная категория: 10-17 лет Проводит: Кобзев А.И. тренер-преподаватель Необходимые материалы (инвентарь): <u>татами, форма каратиста</u> Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/wh6JXrKFUSA7mQ
10.00	<i>«Видео занятие по самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Отработка техники броска подхват под две ноги. Возрастная категория: 9-13лет

		<p>Проводит: Варанкин В.И. тренер-преподаватель</p> <p>Необходимые материалы (инвентарь): <u>Татами, форма борца самбиста</u></p> <p>Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/kGXZZLROWJHyfg</p>
16.00	<i>«Видео занятие по пауэрлифтингу»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»</p> <p>Совершенствование техники соревновательного упражнения (приседания)</p> <p>Возрастная категория: 10-17 лет</p> <p>Проводит: Вакуленко В.В. тренер-преподаватель</p> <p>Необходимые материалы (инвентарь): <u>штанга, плиты, спортивная форма</u></p> <p>Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/t2yTHjO7rGPdhQ</p>
17.00	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»</p> <p>Совершенствование техники приёма и передачи мяча в одно касание на ограниченном поле.</p> <p>Возрастная категория: 11-13 лет</p> <p>Проводит: Зеленов В.Н. тренер-преподаватель</p> <p>Необходимые материалы (инвентарь): <u>футбольный мяч, форма футболиста</u></p> <p>Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/4k4aBdGK5xLwaQ</p>
17.00	<i>«Видео занятие по боксу»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»</p> <p>Изучение и совершенствование передвижения в боевой стойке с нанесением прямым ударов</p> <p>Возрастная категория: 11-14 лет</p> <p>Проводит: Живогляд С.А. тренер-преподаватель</p> <p>Необходимые материалы (инвентарь): спортивная форма</p> <p>Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/tU0oT3rP6gqC5w</p>
14.00	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»</p> <p>Совершенствование техники отработки ведения мяча.</p> <p>Возрастная категория: 6-11 лет</p> <p>Проводит: Касилин Е.А. тренер-преподаватель</p> <p>Необходимые материалы (инвентарь): <u>фишки, футбольный мяч, спортивная форма</u></p> <p>Ссылка для участия: https://disk.yandex.com/am/i/7Z8msiH7zou5UA</p>