

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

Время проведения	Название мероприятия	Описание
		-
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники (финтов) обманные действия. Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/vYcd/G6evv3wTx
	<i>«Видео занятие по пауэрлифтингу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по пауэрлифтингу: Круговая тренировка для развития силы. Проводит: Вакуленко В.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 14-17лет Необходимый материал: спортивная форма, штанга. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/jTS8/kyaMU3w4Y
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков. Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/owZ2/qgYiv41oz
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/MkNa/pc2eXDBAS
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники приёма и передачи мяча (командные действия). Возрастная категория: 10-14 лет Проводит: Зеленев В.Н., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч, фишки.

		Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/V57E/59qkizHkA
	«Видео занятие по каратэ»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование техники ката на 10-кю Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/E6xx/qzcrLpgHi
	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков. Проводит: Варанкин В.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/dKZZ/CqvxCWPCm
	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/FZkv/ap3c5KVqZ
	«Видео занятие по боксу»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Имитация вольного боя (уход с линии атаки). Проводит: Антохин Л.Е., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, шлем, перчатки, капа. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/GtiM/gh49ypcRC
	«Видео занятие по футболу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники ведения мяча. Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Касилин Е.А., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч, фишки. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/AMse/b8bWH4Umz
		МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование техники ката на 9-кю.

	«Видео занятие по каратэ»	Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/Hzej/CbuB1jsKD
	«Видео занятие по футболу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники ведения мяча. Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Касилин Е.А., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч, фишки. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/XFD6/jCQ1wyANX
	«Видео занятие по боксу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Круговая тренировка(разутие физических качеств). Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Живогляд С.А., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/NvjE/p9Gpj7Erx
	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-14 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/Qsu1/fzdyfjAUC
	«Видео занятие по каратэ»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Условный бой на один шаг. Возрастная категория: 10 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/LC6R/tXJZMjzzq