

Принято
педагогическим
советом школы №3 «Атлет»
протокол № 1 от 26.08.2025

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Прохоров С.А.
приказ № 1-у от 01.09.2025г.



Календарный учебный график МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»

На 2025-2026 учебный год

1. Общие сведения

Календарный учебный график муниципального учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 3 «Атлет» (далее — школа) на 2025—2026 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года N273-ФЗ —1 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1,2,4,5,6, 8 статьи 14; пункты 1, 2,3, 6, 7 статьи 15; статьей 26; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 14,16 статьи 50, пункты 1, 7 статьи 51);
- СанПиН 2.4.4.3172—14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Уставом образовательного учреждения;
- Лицензией № 0133/02552 от 26 июня 2015г. на осуществление образовательной деятельности.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом учреждения. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по профилируемым видам спорта в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Образовательные программы

Учреждение осуществляет деятельность по дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по самбо, каратэ, боксу, пауэрлифтингу, футболу.

3. Места проведения занятий

Учреждение осуществляет свою деятельность на объектах собственности, используемых им на основе заключенных договоров:

- сетевой форме реализации по дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по адресам:
301367, Тульская область, г.Алексин, ул.Дубравная, д.32—МБОУ «СОШ №2»;
- 301364, Тульская область, г.Алексин, ул. Сосновая д.1—МБОУ «СОШ №5»;
- 301369, Тульская область, г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, 3Б.

4.Сроки начала и окончания учебного года

Продолжительность учебного года 52 учебных недель. Начало учебного года 1 сентября.

Учебно-тренировочные занятия обучающихся в группах проводятся по учебному плану.

Начало учебно – тренировочных занятий: для групп СОГ- 1 сентября, окончание 31 мая, для групп НП и УТ - 1 сентября, окончание 31 августа.

Формирования учебных групп для зачисления в Учреждение до 15 сентября.

5.Режим работы учреждения

В соответствии с графиком работы, утверждённым директором продолжительность ежедневной работы в учреждении с 09.00 до 21.00 час.

Для обслуживающего персонала пятидневная рабочая неделя, административно-управленческому и прочему персоналу установлена пятидневная рабочая неделя. Продолжительность ежедневной работы: (понедельник-пятница) с 09:00 до 18:00 час.

Продолжительность ежедневной работы тренеров-преподавателей определяется расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденное директором школы в соответствии с ежегодной тарификацией. Выходные дни тренеров—преподавателей согласно их расписания.

Учебно-тренировочные группы (УТ), группы начальной подготовки (НП), спортивно-оздоровительные группы (СОГ) функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Количество занятий в группах начальной подготовки не менее трёх, в группах учебно-тренировочной подготовки не менее четырёх (в неделю). Продолжительность занятий для обучающихся в группах составляет:

- группы СОГ- не более 1,5 часов;
- группы НП - не более 2 часов;
- группы УТ - не более 3 часов.

По мере необходимости допускается перерыв между занятиями 10 минут.

В летний оздоровительный период и в каникулярное время школа организует различные формы спортивно – массовой и оздоровительной работы.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера- преподавателя группы. В случае решения о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и непрерывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим учебной нагрузки организован в соответствии с учебными программами по видам спорта, учебным планом школы и представляет собой систему организации учебно – тренировочного процесса в секциях и их соревновательной деятельности, спортивно-массовой и воспитательной работы.

В случае введения режима ограничений, сохранения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и других вирусных инфекционных заболеваний может быть организована дистанционная форма обучения.

6.Этапы спортивной подготовки

Этапы подготовки	Продолжительность обучения	Год обучения	Максимальный объем учебно- тренировочной нагрузки
Спортивно-оздоровительные группы	1 год	1 год	4,5
Группы начальной подготовки	1-3 года	1 год	4,5
		2 года	6
		3 года	8
Группы учебно - тренировочный подготовки	1-5 лет	1 год	10
		2 год	12
		3 год	14
		4 год	16

7.Перечень проводимых мероприятий для обучающихся

Спортивно – массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно проводятся по утвержденному плану спортивно – массовых мероприятий на учебный год.

8.Аттестация обучающихся

- сдача контрольных нормативов (входящий контроль) - сентябрь;
- сдача контрольных нормативов – в течение года;
- сдача переводных контрольных нормативов – апрель – май (ОФП и СФП);
- выполнение массовых и спортивных разрядов – в течение года;
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся – май - июнь.

9.Регламент административных совещаний

1. Педагогический совет – 2 раза в год.
2. Методический (тренерский совет) — ежемесячно.
3. Совещание при директоре — по мере необходимости.
4. Общее собрание работников школы – по мере необходимости, но не реже 1 раз в год.