

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

Время проведения	Название мероприятия	Описание
2025		
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники приема и передачи мяча. Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/WwD9/W4kdKkJk9
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники защиты от захвата на спине Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/295R/H5EEYtjUM
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники задней подножки Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/FKri/QhjXdKKRm
	<i>«Видео занятие по каратэ»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Выполнение техники ипон кумитэ условный бой на 1 шаг. Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/WSit/VYqxTKLGz
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Развитие скоростно-силовых качеств. Проводит: Варанкин В.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. Ссылка для участия:

		https://cloud.mail.ru/public/jeyb/bFmvQm4Wd
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»</p> <p>Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники переворота с переходом на болевой прием на руку</p> <p>Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель.</p> <p>Возрастная категория: 8-13 лет</p> <p>Необходимый материал: спортивная форма, татами.</p> <p>Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/VfDL/9LM4Vt5eW</p>
	<i>«Видео занятие по боксу»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»</p> <p>Видео занятие по боксу: Совершенствование техники ведения боя (спаринги).</p> <p>Возрастная категория: 12-15 лет</p> <p>Проводит: Живогляд С.А., тренер-преподаватель.</p> <p>Необходимый инвентарь: спортивная форма.</p> <p>Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/enzm/C2sTL2c3M</p>