

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»  
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

<b>Время проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Описание</b>
<b>2025</b>		
	<b>«Видео занятие по футболу»</b>	<p>МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»          Видео занятие по футболу: Отработка техники приема и передачи мяча.          Возрастная категория: 10-12 лет          Проводит: Горбатов И.П.,тренер-преподаватель.          Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч.          Ссылка для участия:  <a href="https://cloud.mail.ru/public/WwD9/W4kdKkJk9">https://cloud.mail.ru/public/WwD9/W4kdKkJk9</a></p>
	<b>«Видео занятие по борьбе самбо»</b>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»          Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники защиты от захвата на спине          Проводит: Орленко Е.А.,тренер-преподаватель.          Возрастная категория: 12-17 лет          Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр.          Ссылка для участия:  <a href="https://cloud.mail.ru/public/295R/H5EEYtjUM">https://cloud.mail.ru/public/295R/H5EEYtjUM</a></p>
	<b>«Видео занятие по борьбе самбо»</b>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»          Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники задней подножки          Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель.          Возрастная категория: 8-13 лет          Необходимый материал: спортивная форма, татами.          Ссылка для участия:  <a href="https://cloud.mail.ru/public/FKri/QhjXdKKRm">https://cloud.mail.ru/public/FKri/QhjXdKKRm</a></p>
	<b>«Видео занятие по каратэ»</b>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»          Видео занятие по каратэ: Выполнение техники ипон кумите условный бой на 1 шаг.          Возрастная категория: 8 - 14 лет          Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель.          Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами.          Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/WSit/VYqxTKLGz">https://cloud.mail.ru/public/WSit/VYqxTKLGz</a></p>
	<b>«Видео занятие по борьбе самбо»</b>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»          Видео занятие по борьбе самбо: Развитие скоростно-силовых качеств.          Проводит: Варанкин В.В., тренер-преподаватель.          Возрастная категория: 10-15 лет          Необходимый материал: спортивная форма, ковер.          Ссылка для участия:</p>

		<a href="https://cloud.mail.ru/public/jeyb/bFmvQm4Wd">https://cloud.mail.ru/public/jeyb/bFmvQm4Wd</a>
	<i>«Video занятие по борьбе самбо»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»          Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники переворота с переходом на болевой прием на руку          Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель.          Возрастная категория: 8-13 лет          Необходимый материал: спортивная форма, татами.          Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/VfDL/9LM4Vt5eW">https://cloud.mail.ru/public/VfDL/9LM4Vt5eW</a></p>
	<i>«Video занятие по боксу»</i>	<p>МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»          Видео занятие по боксу: Совершенствование техники ведения боя (спаринги).          Возрастная категория: 12-15 лет          Проводит: Живогляд С.А., тренер-преподаватель.          Необходимый инвентарь: спортивная форма.          Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/enzm/C2sTL2c3M">https://cloud.mail.ru/public/enzm/C2sTL2c3M</a></p>