

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»  
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

<b>Время проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Описание</b>
	<i><b>«Видео занятие по футболу»</b></i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники ведения мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П.,тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/qC8m/VMxQU2hmN">https://cloud.mail.ru/public/qC8m/VMxQU2hmN</a>
	<i><b>«Видео занятие по борьбе самбо»</b></i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Орленко Е.А.,тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/1jXo/nYRHwtZM5">https://cloud.mail.ru/public/1jXo/nYRHwtZM5</a>
	<i><b>«Видео занятие по борьбе самбо»</b></i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/xwXU/Hxbk8fAB9">https://cloud.mail.ru/public/xwXU/Hxbk8fAB9</a>
	<i><b>«Видео занятие по каратэ»</b></i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование комбинации перемещения Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/eubo/VGLg2RXqk">https://cloud.mail.ru/public/eubo/VGLg2RXqk</a>
	<i><b>«Видео занятие по борьбе самбо»</b></i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска через бедро. Проводит: Варанкин В.И., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/NMBC/9LcLL1g7d">https://cloud.mail.ru/public/NMBC/9LcLL1g7d</a>

	<b><i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i></b>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/eStB/SQRZHF9Uz">https://cloud.mail.ru/public/eStB/SQRZHF9Uz</a>
	<b><i>«Видео занятие по боксус»</i></b>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксус: Развитие физических качеств: силы и ловкости Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Живогляд С.А., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/TfKJ/f8WfBd6Dt">https://cloud.mail.ru/public/TfKJ/f8WfBd6Dt</a>
	<b><i>«Видео занятие по футболу»</i></b>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники передачи мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Зеленов В.Н.,тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/bsNR/AEAzvjlvN">https://cloud.mail.ru/public/bsNR/AEAzvjlvN</a>
	<b><i>«Видео занятие по боксус»</i></b>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксус: Закрепление техники боксерских шагов Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Антохин Л.Е., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/NCpK/qYDjczLm5">https://cloud.mail.ru/public/NCpK/qYDjczLm5</a>
	<b><i>«Видео занятие по каратэ»</i></b>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование комбинации перемещения на месте Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/LqqK/13BpFSNzP">https://cloud.mail.ru/public/LqqK/13BpFSNzP</a>
	<b><i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i></b>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Орленко Е.А.,тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр.

		Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/9Waw/FUkiX9dBV">https://cloud.mail.ru/public/9Waw/FUkiX9dBV</a>
	<b><i>«Video занятие по футболу»</i></b>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники ведения мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П.,тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: <a href="https://cloud.mail.ru/public/dujr/ZKYKkbL1q">https://cloud.mail.ru/public/dujr/ZKYKkbL1q</a>