

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

Время проведения	Название мероприятия	Описание
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники ведения мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/qC8m/VMxQU2hmN
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/1jXo/nYRHwtZM5
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/xwXU/Hxbk8fAB9
	<i>«Видео занятие по каратэ»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование комбинации перемещения Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/eubo/VGLg2RXqk
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска через бедро. Проводит: Варанкин В.И., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/NMBC/9LcLL1g7d

	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/eStB/SQRZHF9Uz
	«Видео занятие по боксу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Развитие физических качеств: силы и ловкости Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Живогляд С.А., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/TfKJ/f8WfBd6Dt
	«Видео занятие по футболу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники передачи мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Зеленов В.Н., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/bsNR/AEAzyj1vN
	«Видео занятие по боксу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Закрепление техники боксерских шагов Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Антохин Л.Е., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/NCpK/qYDjczLm5
	«Видео занятие по каратэ»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование комбинации перемещения на месте Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/LqqK/13BpFSNzP
	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники бросков Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр.

		Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/9Waw/FUkiX9dBV
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники ведения мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/dujr/ZKYKkbL1q