

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

| Время проведения | Название мероприятия | Описание |
|-------------------------|--|--|
| | <i>«Видео занятие по футболу»</i> | МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники приема мяча стопой ноги в футболе. Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/V3TM/Sv1j2m1nu |
| | <i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i> | МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска. Задняя подножка с колен с односторонним захватом в борьбе самбо. Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/thUr/ugBj61bPU |
| | <i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i> | МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска спина с колен с односторонним захватом в борьбе самбо.. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/EnYX/WbMt1wjZa |
| | <i>«Видео занятие по каратэ»</i> | МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование комбинаций с использованием макивары в каратэ. Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/dP1z/11KBB2uEY |
| | <i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i> | МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска через бедро в борьбе самбо. Проводит: Варанкин В.И., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. |

| | | |
|--|--|---|
| | | Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/7h45/wUavHDSru |
| | «Видео занятие по борьбе самбо» | МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Имитация техники броска через спину из стойки в борьбе самбо. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/YW2m/YedsW1xDa |
| | «Видео занятие по боксу» | МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Развитие физических качеств. Скоростно-силовая подготовка боксеров. Круговая тренировка. Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Живогляд С.А., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/APxY/nrvdPpmZn |
| | «Видео занятие по футболу» | МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Совершенствование техники владения и ведения мяча в футболе. Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Зеленев В.Н., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/8jaA/3wB65aei8 |
| | «Видео занятие по боксу» | МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Развитие физических качеств. скоростно-силовая подготовка боксеров. Работа с набивным мячом. Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Антохин Л.Е., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/r2oi/mVJjvXxxw |
| | «Видео занятие по каратэ» | МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Совершенствование техники на 8-кю в каратэ. Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/ojMK/Xxqz24V4N |