

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

Время проведения	Название мероприятия	Описание
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу :Отработка техники ведения мяча: «змейкой» спиной вперед Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/QyNt/ACmAEt5zR
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска: «мельница» со стойки с односторонним захватом. Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/5CTv/yy5HCeu3s
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники: прохода в одну ногу накрест. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/5Bcm/LBZVnzGBN
	<i>«Видео занятие по каратэ»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Отработка атакующих комбинаций руками и ногами Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/F4jZ/q8VF3bGmm
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Отработка техники броска: передняя подножка с захватом за шею Проводит: Варанкин В.И., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. Ссылка для участия:

		https://cloud.mail.ru/public/CaYh/LdMbdbFfy
	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники: болевого приема на руку с положения удержания сбоку. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/faLF/G7ut4fRVq
	«Видео занятие по боксу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Скоростно-силовая подготовка боксера с «набивным» мячом Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Живогляд С.А., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/DfGM/КyxCjiokg
	«Видео занятие по футболу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники атакующих и защитных действий Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Зеленев В.Н., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/5MN4/ChSwbkvKz
	«Видео занятие по боксу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Отработка встречных и ответных действий Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Антохин Л.Е., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/m3gQ/onLoAsMcb
	«Видео занятие по каратэ»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Отработка комбинации из 5 ударов Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/x15Q/Vp5muAeS2
	«Видео занятие по	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу :Отработка техники ведения мяча: «змейкой» внутренней частью стопы поочередной левой, правой ногой Возрастная категория: 10-12 лет

	<i>футболу»</i>	Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/yHxA/AG31siS79
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска: задняя подножка с колен. Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/ERaz/SQqVZtj3
	<i>«Видео занятие по боксу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Отработка встречных и ответных комбинаций в боксе Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Антохин Л.Е., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/XRYH/CsNcrgtea
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники ведения мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Зеленев В.Н., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/1Mge/TFGwieHrG
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Отработка техники броска: через спину с колен Проводит: Варанкин В.И., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/rX9g/VyLFp1iJq