

**Расписание занятий в рамках проекта «Каникулы-онлайн»
в МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет»**

Время проведения	Название мероприятия	Описание
	<i>«Видео занятие по футболу»</i>	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники приема и передачи мяча Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Горбатов И.П., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/J4qp/jZ7su2q5s
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники боковой переворот из стойки. Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/p5Wj/3MXVqFfUW
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска через бедро. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/tKaY/chdBALqUN
	<i>«Видео занятие по каратэ»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Выполнение одновременных ударов руками на 3 уровнях. Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/Mrzx/QZ4pzskfa
	<i>«Видео занятие по борьбе самбо»</i>	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Проводит: Варанкин В.И., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 10-15 лет Необходимый материал: спортивная форма, ковер. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/3c8r/bwjVnYjou

	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники броска и проход в две ноги. Проводит: Иванов Д.В., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 8-13 лет Необходимый материал: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/tAbh/5cJmKDwgF
	«Видео занятие по пауэрлифтингу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по пауэрлифтингу: Закрепление техники приседания (со штангой на плечах). Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Вакуленко В.В., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/GeTH/9c2xmSoU8
	«Видео занятие по футболу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по футболу: Отработка техники приема, передачи, ведение мяча. Возрастная категория: 10-12 лет Проводит: Зеленов В.Н., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, футбольный мяч. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/2R1w/HN9PiwrQG
	«Видео занятие по боксу»	МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет» Видео занятие по боксу: Развитие скоростно-силовых качеств. Возрастная категория: 12-15 лет Проводит: Антохин Л.Е., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/ExHN/z4uQpsquM
	«Видео занятие по каратэ»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по каратэ: Выполнение блоков. Возрастная категория: 8 - 14 лет Проводит: Кобзев А.И., тренер-преподаватель. Необходимый инвентарь: спортивная форма, татами. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/C9gx/nx3TC8z1J
	«Видео занятие по борьбе самбо»	МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет» Видео занятие по борьбе самбо: Совершенствование техники передней подножки. Проводит: Орленко Е.А., тренер-преподаватель. Возрастная категория: 12-17 лет Необходимый материал: спортивная форма, борцовский ковёр. Ссылка для участия: https://cloud.mail.ru/public/qiZm/oWxpUdbq2

